

RESUMO PROJETO DE EXTENSÃO

ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO ÀS GESTANTES E ÀS SUAS FAMÍLIAS (REDE DE APOIO) NO POSTO DE SAÚDE DO BAIRRO CRUZEIRO DO SUL – JUIZ DE FORA – MG.

Martha Loures C. de Oliveira (Professora Orientadora)
Paola Muniz Machado (bolsista)

A construção de uma sociedade saudável deve ser meta de organizações governamentais e não governamentais de países desenvolvidos e em desenvolvimento socialmente espalhadas pelo mundo inteiro.

Ações, projetos e programas para o desenvolvimento humano surgem todos os dias e o desenvolvimento sustentável parece ser um modelo inquestionável. Porém, esse processo de promoção da saúde coletiva somente acontecerá de forma consistente a partir da garantia da saúde integral do indivíduo. A gravidez tem sido alvo de estudos e preocupação dos órgãos governamentais ligados à saúde num movimento que corresponde ao atual desenvolvimento histórico, social e tecnológico. A maternidade é considerada um momento existencial em que surgem vivências emocionais que vão estar diretamente relacionadas ao estabelecimento do vínculo mãe-bebê, bem como à dinâmica familiar como um todo.

Portanto, a partir dos pressupostos que orientam a atenção primária em saúde, pretende-se criar intervenções, pautadas no trabalho integrado da psicologia com os profissionais especialistas que compõem o Posto de Saúde Cruzeiro do Sul – Juiz de Fora/MG., possibilitando às gestantes e sua rede de apoio expressarem-se acerca dos significados desta vivência, que é sempre um processo cognitivo e afetivo de repercussões sócio-culturais e históricas. Acredita-se que este trabalho de cunho preventivo possa favorecer a conscientização e apropriação sobre as implicações da gravidez, vista como um processo biopsicossocial e cujos desdobramentos constituem a própria saúde integral do humano.

O projeto de extensão “Acompanhamento psicológico à gestantes e suas famílias (rede de apoio) no Posto de Saúde do Bairro Cruzeiro do Sul” terá como referencial teórico a perspectiva sócio-histórica da psicologia, concebendo o homem como ser histórico, que se constitui no seu movimento ao longo do tempo, forjado pela condições sociais vividas e condições culturais. A relação indivíduo-sociedade é vista como uma relação dialética, na qual, um constitui o outro. O fenômeno psicológico surge e se constitui a partir das relações do homem com seu mundo físico e social. Todos os elementos internos, do mundo psicológico, são forjados nessas relações. Segundo Aguiar, Bock & Ozella (2001), no conjunto social, através fundamentalmente de mediações como a linguagem, o homem vai desenvolvendo sua consciência, sua forma de significar o mundo e a si mesmo e, sendo assim, este conjunto psicológico de significações – sentidos pessoais – orientam o homem nas suas ações.

A construção deste projeto de extensão deu-se em função da demanda, manifestada pela Gerente do Posto de Saúde Cruzeiro do Sul – J.F., quando procurada pela Professora responsável pela construção desta proposta, para fins de parceria para campo de estágio acadêmico com a Fundação Educacional Machado Sobrinho. Na oportunidade, foram descritas as intenções de realizar um trabalho interdisciplinar, objetivando a saúde integral das gestantes, bem como o engajamento das mesmas ao acompanhamento pré-natal e período puerperal.