

### NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM COGNIÇÃO HUMANA - NUPEC -



Atalaia-Silva<sup>1</sup>, K.C.; Oliveira<sup>1</sup>, M.L.C.; Fernandes<sup>1</sup>, A.C.O.; Melo<sup>2</sup>, A.G.; Lima<sup>2</sup>, C.M.; Neto<sup>2</sup>, E.F.S.; Silva<sup>2</sup>, G.P.T.; Castro<sup>2</sup>, M.O.; Pereira<sup>2</sup>, N.R.; Paula<sup>2</sup>, P.N.; A Britta<sup>2</sup>, R.S.A.

<sup>1</sup> Professoras da Faculdade de Psicologia da FMS e coordenadoras do NUPEC  
<sup>2</sup> Acadêmicos da Faculdade de Psicologia da FMS e membros do NUPEC

#### INTRODUÇÃO

Com o avanço tecnológico e o refinamento metodológico da Neurociência, atualmente temos presenciado contribuições importantes deste campo para a explicação dos transtornos psicológicos (Squire e Kandel, 2003). Temos observado um crescente intercâmbio entre as ciências biológicas e as ciências psicológicas com o intuito de promover um diagnóstico mais preciso das psicopatologias, propiciando formas mais eficazes de tratamento.

Sabemos que a Psicologia é uma das disciplinas que compõem a Neurociência (Gazzaniga, Ivry e Mangun, 2006). Sua vertente de aplicação clínica de avaliação e de reabilitação de transtornos neurológicos é a Neuropsicologia e sua vertente de aplicação clínica dos transtornos psicológicos é a Terapia cognitivo-comportamental (TCC). A TCC é recomendada como a forma mais eficaz de tratamento de patologias psicológicas e psiquiátricas pela Organização Mundial de Saúde (Rangé, 2011).

Nesta direção, a partir da iniciativa de alguns professores e alunos da Faculdade de Psicologia, desenvolvemos o Núcleo de Pesquisa e Extensão em Cognição Humana – NUPEC.

O NUPEC teve início em março de 2012, por meio da implantação de três linhas de estudo:

- 1) Neuropsicologia e Terapia cognitivo-comportamental do adulto e do idoso
- 2) Desenvolvimento cognitivo na infância
- 3) Estudos da linguagem

#### OBJETIVOS

O NUPEC tem como objetivos:

- 1) Aprofundar o conhecimento do corpo discente da faculdade de Psicologia sobre Neurociência, com ênfase em Neuropsicologia e Terapia Cognitivo-comportamental.
- 2) Realizar pesquisas científicas referentes às temáticas abordadas no núcleo, propiciando aos acadêmicos de Psicologia um contato empírico com o mundo acadêmico de produção do conhecimento.

#### MÉTODO

São realizados encontros quinzenais entre professores e alunos, onde são discutidos artigos sobre as temáticas pertinentes a cada linha de estudo. Atualmente, a linha de estudo “Neuropsicologia e Terapia cognitivo-comportamental do adulto e do idoso” iniciou uma pesquisa junto ao projeto de informática da terceira idade da FMS (em parceria com o Prof. de informática Raphael Marinho). Foram realizadas avaliações neuropsicológicas dos idosos antes de iniciarem a oficina de informática e serão realizadas avaliações ao final da oficina. Estamos investigando as alterações cognitivas, sociais e emocionais proporcionadas pela oficina de informática na terceira idade.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O NUPEC possui apenas 3 meses de implantação e está em fase de estudo e desenvolvimento. Sendo assim, ainda não é possível oferecermos resultados de pesquisas realizadas pelo grupo. Esperamos que, futuramente, o NUPEC possa proporcionar contribuições para o aprimoramento da Neurociência aplicada à Psicologia.

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Squire, Larry R.; Kandel, Eric R.: *Memória- Da Mente Às Moléculas*. Porto Alegre: Artmed, 2003  
Gazzaniga, Michael S.; Ivry, Richard B.; Mangun, George R. *Neurociência Cognitiva: a biologia da mente*. 2.<sup>a</sup> Edição. Porto Alegre: Artmed, 2006.  
Rangé, Bernard. *Psicoterapias Cognitivo-comportamentais: um diálogo com a psiquiatria*. 2.<sup>a</sup> Edição. Porto Alegre: Artmed, 2011.